



Szkoła Rodzenia

**Prenalen**

WIEDZĘ MAMY

# Kalendarz badań w ciąży

szkolarodzeniaprenalen.pl

## Do 10 tygodnia ciąży

- badanie ogólne i ginekologiczne,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- pomiar masy ciała,
- badanie piersi,
- oznaczenie grupy krwi,
- przeciwciała odpornościowe,
- morfologia krwi i stężenie ferrytyny,
- badanie ogólne moczu,
- glukoza na czczo, a przy czynnikach ryzyka – doustny test obciążenia glukozą,
- badanie WR,
- badanie przeciwciał anti-HIV,
- przeciwciała anti-HCV,
- przeciwciała toksoplazmoza,
- badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonywane w ostatnich 12 miesiącach,
- TSH,
- zalecenie kontroli stomatologicznej,
- badanie antygeny HBs,
- wywiad dotyczący zdrowego stylu życia – w przypadku spożycia alkoholu lub korzystania z substancji psychoaktywnych skierowanie do ośrodka po pomoc,
- w przypadku, gdy opiekę sprawuje lekarz położnik – skierowanie do położnej POZ i rozpoczęcie edukacji przedporodowej.

## 11-14 tydzień ciąży

- badanie ogólne,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar masy ciała,
- ocena ryzyka depresji,
- USG (zalecany test złożony – USG z pobraniem białka PAPPA i beta hCG),
- edukacja przedporodowa.

## 15-20 tydzień ciąży

- badanie ogólne,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar masy ciała,
- morfologia krwi,
- badanie ogólne moczu,
- edukacja przedporodowa.

## 18-22 tydzień ciąży

- badanie USG (USG potówkowe).

## 21-26 tydzień ciąży

- badanie ogólne,
- ocena czynności serca płodu,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar masy ciała,
- poziom glukozy po obciążeniu doustnym (24-28 tyg.),
- badanie ogólne moczu,
- przeciwciała anti-D u kobiet Rh (-) ujemnych (24-28 tyg.),
- przeciwciała toksoplazmoza,
- edukacja przedporodowa,
- w przypadku gdy kobieta nie korzystała jeszcze z opieki położnej POZ – ponowne skierowanie przez lekarza położnika.

## 27-32 tydzień ciąży

- badanie ogólne,
- ocena czynności serca płodu,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar masy ciała,
- morfologia krwi,
- badanie ogólne moczu,
- badanie USG (badanie USG III trymestru),
- immunoglobulina anti-D, gdy istnieją wskazania (28-30 tyg.),
- edukacja przedporodowa z uwzględnieniem analgezji kobiety rodzącej.

## 33-37 tydzień ciąży

- badanie ogólne,
- badanie położnicze,
- ocena czynności serca płodu,
- ocena ruchów płodu,
- badanie piersi,
- ocena ryzyka depresji,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar masy ciała,
- morfologia krwi,
- badanie ogólne moczu,
- badanie antygeny HBs,

- badanie przeciwciał anti-HIV,
- GBS pochwa i odbył (35-37 tyg.), czyli posiew w kierunku paciorkowców B-hemolizujących,
- w grupach ryzyka badania WR i przeciwciał anti-HCV,
- edukacja przedporodowa,
- ocena ryzyka ciążowego ze wskazaniem zalecanego miejsca odbywania porodu (poziom referencji),
- konsultacja anestezjologiczna dla kobiet decydujących się na łagodzenie bólu porodowego z zastosowaniem analgezji regionalnej.

## 38-39 tydzień ciąży

- badanie ogólne,
- badanie położnicze,
- ocena czynności serca płodu,
- ocena ruchów płodu,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar masy ciała,
- morfologia krwi,
- badanie ogólne moczu,
- edukacja przedporodowa,
- ocena ryzyka ciążowego ze wskazaniem zalecanego miejsca odbywania porodu (poziom referencji),
- konsultacja anestezjologiczna dla kobiet decydujących się na łagodzenie bólu porodowego z zastosowaniem analgezji regionalnej (jeśli nie odbyła się między 33. a 37. tyg.).

## Po 40 tygodniu ciąży

- badanie ogólne,
- badanie położnicze,
- ocena ruchów płodu,
- pomiar ciśnienia,
- pomiar masy ciała,
- KTG,
- USG,
- edukacja przedporodowa,
- ocena ryzyka ciążowego ze wskazaniem zalecanego miejsca odbywania porodu (poziom referencji),
- konsultacja anestezjologiczna dla kobiet decydujących się na łagodzenie bólu porodowego z zastosowaniem analgezji regionalnej (jeśli nie odbyła się między 33. a 39. tyg.).